

MINI BILAN DE CLARTÉ

Un espace simple pour
mieux te comprendre et
retrouver de la
cohérence intérieure.

Écrit par Céline



INTRODUCTION

Ce mini bilan n'est pas un test.

Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

Il s'agit d'un temps d'arrêt conscient,
un espace pour observer ce que tu vis intérieurement,
sans chercher à corriger, analyser ou interpréter.

SI TU RESSENS :

DE LA CONFUSION,

UNE PERTE DE REPÈRES,

UNE IMPRESSION DE DÉCALAGE

**OU SIMPLEMENT LE BESOIN
DE MIEUX TE COMPRENDRE,**



alors ce bilan est une première étape de

CLARTÉ

P r e n d s q u e l q u e s m i n u t e s .

L i s c h a q u e q u e s t i o n l e n t e m e n t .

N o t e c e q u i v i e n t , m ê m e s i c ' e s t f l o u .

QUESTIONS DE CLARTÉ (PARTIE 1)

Réponds spontanément, sans réfléchir trop longtemps.



Est-ce que je comprends clairement
ce que je vis en ce moment ?

- ☐ Oui
- ☐ Partiellement
- ☐ Non



Est-ce que je me reconnais encore
dans ma façon de vivre aujourd'hui ?

- ☐ Oui
- ☐ Plus vraiment
- ☐ Je ne sais pas



Ai-je l'impression d'avancer
par choix ou par adaptation ?

- ☐ Par choix
- ☐ Un mélange des deux
- ☐ Plutôt par adaptation



Est-ce que mes décisions récentes viennent
de moi ou de la pression extérieure ?

- ☐ De moi
 - ☐ Des deux
 - ☐ Principalement de l'extérieur
-

QUESTIONS DE CLARTÉ (PARTIE 2)



Est-ce que je sais ce qui est vraiment important pour moi, ici et maintenant ?

- ☐ Oui
- ☐ J'en ai une idée
- ☐ Non



Est-ce que je ressens une stabilité intérieure, même quand l'extérieur bouge ?

- ☐ Oui
- ☐ Par moments
- ☐ Non



Est-ce que je me sens aligné(e) avec ce que je fais actuellement ?

- ☐ Oui
- ☐ Plus vraiment
- ☐ Pas du tout



Est-ce que je prends du temps pour comprendre ce que je vis intérieurement ?

- ☐ Oui régulièrement
 - ☐ De temps en temps
 - ☐ Rarement ou jamais
-

LECTURE DE TES RÉPONSES

01 _____

Si tu as répondu “je ne sais pas”, “partiellement” ou “non”
à plusieurs questions,
cela ne signifie pas que quelque chose ne va pas.

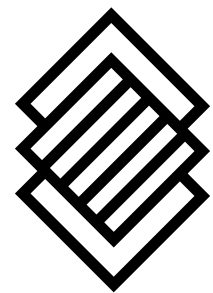
C’est souvent le signe :
d’une période de transition,
d’un changement intérieur en cours,
d’un décalage entre l’ancien cadre et ce que tu es en train de devenir.

02 _____

La confusion n’est pas un échec.
C’est souvent un signal de réajustement.

La clarté ne vient pas en forçant.
Elle apparaît quand on prend le temps de se comprendre.

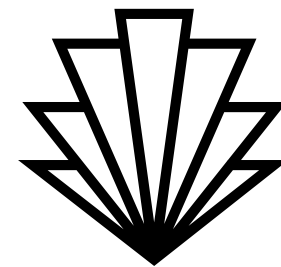
TRANSITION VERS L'ACCOMPAGNEMENT



Si ce mini bilan a fait
émerger des questions,
ou si tu ressens le
besoin d'aller plus
loin,
j'ai créé un espace
d'accompagnement
dédié à cela.



Le Bilan de Clarté



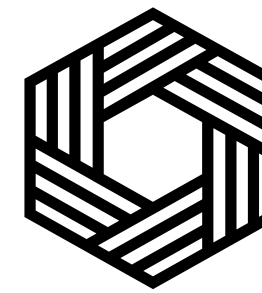
Un temps personnalisé pour

mieux comprendre
ce que tu vis,

mettre des mots sur ton
fonctionnement intérieur,

retrouver une cohérence
stable,

avancer avec plus de clarté et
de justesse.



 Découvrir

le Bilan de Clarté

Si ce mini bilan a fait émerger des questions,
ou si tu ressens le besoin d'y voir plus clair,
j'ai créé un espace d'accompagnement dédié à ces
moments de transition.

LE BILAN DE CLARTÉ

Un temps personnalisé pour mieux comprendre ce que tu vis,
mettre des mots sur ton fonctionnement intérieur
et retrouver une cohérence stable.

<https://abondancespositives.com/retrouver-clarte-interieure/>

M E R C I !



Retrouver La Clarté Intérieure Quand Les Repères S'effondrent

Un accompagnement pour retrouver la clarté intérieure lorsque les repères s'effondrent, comprendre ce que vous...



Abondances Positives / Jan 20